

Tout sein-plement

Journée d'information sur

L'ALLAITEMENT MATERNEL

samedi 21 mai
de 10h à 18h

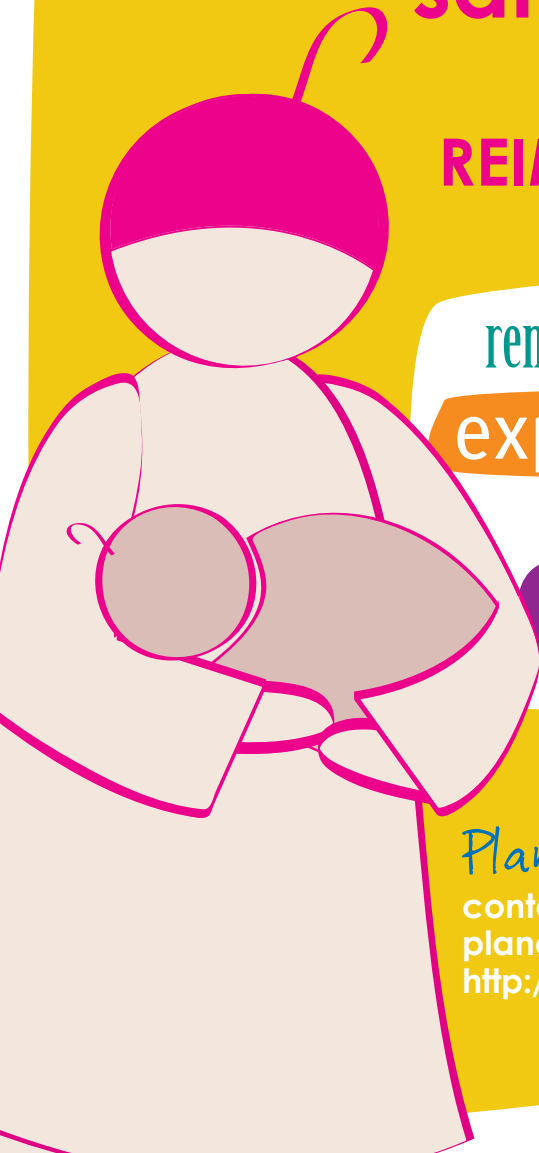
REIMS - Square Colbert

rencontres et information

exposition photo

animations

ateliers portage



Planète Parents

contact : 06 66 23 56 92

planete-parents@laposte.net

<http://planeteparents.blogspot.com>



Une journée pour se rencontrer, discuter et accompagner les parents dans leur choix d'allaitement et de maternage...

Tout sein-plement

une exposition

de photographies, intimes et sincères, tirées du quotidien de mamans allaitantes et de leurs proches.

des papotages

des temps d'échange pour aborder différents thèmes liés à l'allaitement et apporter des réponses pratiques aux interrogations des parents.

Plusieurs associations de soutien à l'allaitement seront présentes pour répondre à vos questions.

des ateliers portages

pour apprendre à « bien » porter son enfant, s'initier aux techniques de portage, découvrir les différents porte-bébé (écharpe, hamac, porte-bébé chinois...) ainsi que les bienfaits d'un portage physiologique.

10h30 papotage "Allaiter ou pas : avoir le choix"

11h00 ateliers portage

11h00 : découverte et initiation
11h30 : portage du monde

13h30 ateliers portage

13h30 : découverte et initiation
14h00 : les porte-bébés physiologiques

14h30 papotage "Bien commencer son allaitement"

15h ateliers portage

15h00 découverte et initiation et
15h30 allaiter et porter

16h papotage "Allaiter et travailler"

16h30 ateliers portage

16h30 : découverte et initiation
17h00 : portage dans le dos

avec la participation des associations :



Prochain rendez-vous papot' portage
proposé par l'association Planète Parents :
samedi 28 mai, à partir de 9h30 à la Maison
de la Vie Associative.

L'association Planète Parents reçoit le soutien de la ville de Reims.