



Lettre d'Info

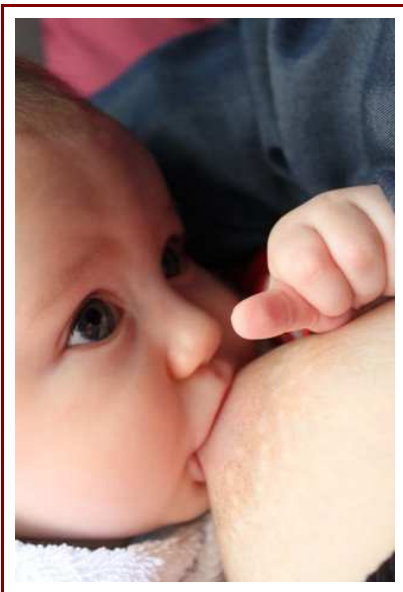
Mai 2010 n°8



Edito

Au mois de Mai, c'est la fête des mères. Nous souhaitons donc une très bonne fête aux mamans : aux mamans allaitantes, aux mamans non-allaitantes, aux mamans qui n'allaitent plus, depuis peu ou depuis longtemps, aux mamans qui sont devenues "grands-mamans" et aux futures mamans. A toutes les mamans : bonne fête!

Comment se déroulent les rencontres Ardennes Allaitement ?



C. et **D.** sont déjà arrivées et ont commencé à tout mettre en place. **C.** a sorti boissons et petits gâteaux et placardé quelques affiches. **D.** a préparé la documentation.

M. arrive. C'est une jeune maman qui vient pour la première fois avec son bébé d'un mois et demi. L'allaitement se passe bien mais elle a des questions d'ordre pratique : elle réfléchit sur la suite de l'allaitement, la reprise du travail.

L. est là aussi, elle n'allait plus, mais elle vient témoigner qu'à toute difficulté dans l'allaitement il existe une solution.

Au bout d'un certain temps, **A.** arrive. Elle sort du boulot et n'est pas encore allée chercher à la crèche **C.** 8 mois, allaitée et diversifiée. Elle est venue pour la première fois à une rencontre quand **C.** avait un mois. Elle se pose des questions sur la pertinence d'introduire des laitages dans son alimentation. **K.** va lui répondre puisqu'elle vient d'arriver avec **J.** 21 mois, qui ne tète dorénavant plus que "parfois", matin et soir, mais là en voyant un bébé téter...

Ch. est passée entre deux rendez-vous, juste pour dire coucou, dire que l'allaitement se poursuit avec **E.** 25 mois. **L.** est déjà repartie, elle ne doit pas être en retard pour aller chercher les grands à l'école.

Le temps de revoir un nœud de la rencontre portage et il est déjà largement l'heure de se séparer...

Calendrier

Rencontres à Donchery de 14h00 à 16h00:
gratuites et ouvertes à tous!

Judi 6 Mai 2010: « la reprise du travail ».

Judi 3 Juin 2010: « les nuits ».

Dates d'ores et déjà à retenir :

Samedi 29 Mai 2010 : animation portage Place
Ducale, à Charleville.

Judi 17 Juin 2010 : goûter -rencontre à Fumay.

Dimanche 27 Juin 2010 : pique-nique de l'association
au parc du Banet à Givonne.

Allaiter et travailler

C'est le thème de la prochaine rencontre à Donchery, le 6 Mai. Sur le sujet, on peut lire le livre de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau « *Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille* » et le blog « *A tire d'ailes* » le blog des femmes qui allaitent et travaillent.

<http://www.lactissima.com/blog/>

Coup de cœur

Allaitement maternel et développement durable

aux Editions Gramond

Si on ne voit pas forcément l'aspect développement durable du dernier livre acquis par la bibliothèque d'Ardennes Allaitement, les photos d'allaitement sont magnifiques. On voit peu de maman/bébé dans un lit, plutôt des mamans avec un enfant, un papa et/ ou des frères et sœurs, et souvent en extérieur, en vacances, ou encore au boulot.

On y apprend, entre autre, que Zinedine Zidane a été allaité jusqu'à ses trois ans. Et le livre fait le tour des informations à connaître pour un allaitement moderne.



Rappel : La liste de tous les livres de l'association est en ligne dans la partie bibliographie de notre site.