



Lettre d'Info

Décembre 2009 n°3



Edito

A partir de 2010, l'association Ardennes Allaitement reprend ses rencontres autour de l'allaitement, le premier jeudi de chaque mois, à Donchery (sauf conditions de force majeure). En dépit de l'absence de ces rencontres, l'association a continué ses actions : la bibliothèque a reçu de nouveaux livres, le livre jeunesse en cours de création s'est enrichi de nouveaux graphiques, des réactions concernant le projet des grandes affiches nous sont déjà parvenues, l'association a établi un nouveau partenariat.

Calendrier

Jeudi 7 Janvier 2010: reprise des rencontres à Donchery de 14h00 à 16h00.

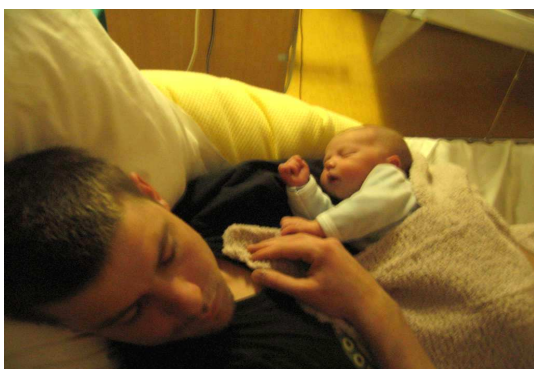
Jeudi 21 Janvier 2010: avec Florence Mégardon et toutes les personnes intéressées pour avancer ensemble sur la conception du livre pour les aînés de bébés allaités, toujours à Donchery.

Vendredi 29 Janvier 2010: Assemblée Générale de l'association.

Témoignages de pères

Face à une maman qui doutait : tu es persuadée que le lait maternel est ce qu'il y a de meilleur ? Alors arrête de te poser des questions. Allaites tout simplement.

Un papa à l'odorat fort développé : c'est en changeant les couches au moment du sevrage que j'ai compris la suprématie du lait maternel sur le lait industriel.



Un papa interrogé sur sa possible frustration de ne pas nourrir son enfant : la nourriture affective fait aussi grandir et sourire.

Lettre au Père Noël

Cher Père Noël,

cette année, je crains que tu ne me trouves bien exigeante mais j'aimerais, s'il te plaît Père Noël, ne pas pendant ces fêtes, en famille ou entre amis, me sentir déplacée ou devoir me justifier sur mon allaitement.



J'aimerais que ma grand-tante Adèle ne me raconte pas « qu'elle a dû arrêter parce que son lait n'était pas bon ». J'aimerais que ma belle-mère ne me toise pas au premier pleur avec un « Tu es sûre qu'il a assez ? ». J'aimerais que ma copine Marie ne déclare pas « Chacun fait comme il veut, mais quand même, l'allaitement j'ai toujours trouvé ça très vache à lait ».

Pour que ces phrases bien attentionnées mais assassines, se transforment en encouragements, pourrais-tu Père Noël, offrir à ceux qui les prononcent une formation en allaitement ou un bon livre sur le sujet?

Pour m'aider à garder confiance en moi, Père Noël, j'aimerais que tu déposes sous le sapin, un adorable vêtement beau et confortable, taillé pour l'allaitement et qui mettrait ma silhouette féminine en valeur. Ainsi, certains jours, je pourrais sortir de mes habitudes et de tout ce système D très élaboré de la femme allaitante en matière de garde-robe.

Enfin, ma liste se terminera comme les autres années: j'aime toujours autant les fleurs et les bijoux, les invitations au restaurant et le reste.

A bientôt Père Noël !

Joyeuses Fêtes !



Actualité : Partenariat

Ardennes Allaitement est désormais partenaire du site de vente de vêtements d'allaitement mamaNANA. Les adhérents peuvent bénéficier d'une réduction de 6.50 euros lors de leur première commande (correspondant aux frais de port). Nous contacter pour les modalités pratiques.

Nous contacter : 06 43 81 14 99 / contact@ardennesallaitement