

Lettre d'info

Octobre 2009 n° 1

allaitement

ardennes



Edito

L'association Ardennes Allaitement met en place de plus en plus de projets pour soutenir et promouvoir l'allaitement maternel. Ses adhérents s'impliquent en fonction de leurs disponibilités et de leurs intérêts. Pour que tout le monde puisse suivre et être informé de l'évolution des différents projets, et en l'absence de rencontres, l'idée a été lancée d'avoir une *lettre d'information*, que nous espérons mensuelle. Dans cette lettre chacun sera libre de mettre son grain de sel, son humeur du moment, sa photo préférée....

La grippe A (H1N1)

Dans le contexte actuel, de nombreux communiqués ont été publiés concernant la grippe A. En ce qui nous concerne, nous nous référons à celui de la **CoFam** (*Coordination Française pour l'Allaitement Maternel*).

Ainsi, afin de protéger les femmes enceintes et les nourrissons qui sont parmi les sujets à risque, l'association a **suspendu**, pour le moment, toutes les **rencontres** et rassemblements prévus.

Il est bon toutefois de rappeler et de faire savoir que l'**allaitement maternel** a un effet **protecteur**: le lait est **antimicrobien** et **antiviral**.

C'est pourquoi :

- en cas de grippe de la maman, il est recommandé de continuer à allaiter puisque le lait **permet de renforcer l'immunité de l'enfant**.
- en cas de grippe de l'enfant, il est recommandé de continuer à allaiter puisque le lait maternel **diminue la vulnérabilité de l'enfant face aux infections**.

Lien :

<http://coordination-allaitement.org/>

Bilan de l'action téléphonique

Au cours des *6 premiers* mois de 2009, l'association a reçu *109 appels* provenant, en grande majorité, de mamans allaitantes.

La *moitié des enfants concernés* par les appels (53%) avait *moins d'un mois*, ce qui correspond à la phase de mise en place de la lactation.

Le plus *souvent*, il s'agissait d'un *premier enfant* (pas loin de 40%).

Le *premier motif* d'appel des mamans n'est pas directement lié à l'allaitement puisqu'il s'agit de *gérer les pleurs* des nourrissons. *Mais* le « *manque de lait* » arrive *directement derrière*.

C'est pourquoi, en complément de cette action téléphonique, les rencontres d'**Ardennes Allaitement** devraient permettre aux mamans de discuter ensemble de leurs expériences et d'avoir les informations concernant l'allaitement.

La majorité des mamans a eu connaissance de l'association lors de son séjour à la maternité. Les plaquettes d'information étant à présent distribuées par la CPAM dès la déclaration de grossesse, l'association espère recevoir, dans les prochains mois, des appels de futures mères, car c'est aussi en amont qu'il faudrait agir.

Une **enquête** de satisfaction a été menée pour évaluer les réponses données par téléphone. Les **mères** sont **très satisfaites** des réponses apportées; elles soulignent toujours la grande disponibilité des **répondantes**, leur **qualité d'écoute**, leurs **compétences**.

