



# Lettre d'Info

Septembre 2010 n°11



## Edito

C'est déjà la rentrée et les activités d'Ardennes Allaitement reprennent. Cette fin d'année va être active! Outre les rencontres mensuelles, nos animatrices seront à Revin fin septembre et une rencontre autour du portage aura lieu en Octobre. Le site bouge et s'enrichit. Avec la rentrée littéraire, de nouvelles publications sur l'allaitement viendront enrichir la bibliothèque, et notre livre jeunesse devrait être publié avant Noël. D'ores et déjà les adhérents peuvent bénéficier d'un lit cododo et d'écharpes de portage en location. Et vous êtes toujours aussi nombreux à nous contacter via la permanence téléphonique.

## Qu'est-ce que la CoFam et la SMAM ?

La CoFam (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel) est une association dite « loi 1901 » qui a un rôle fédérateur. Parmi les actions privilégiées de la CoFam, on peut citer l'organisation de la SMAM (Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel) et le développement de l'Initiative Hôpital « ami des bébés ». La CoFam participe à l'évaluation de la situation et des actions en faveur de l'allaitement en France. A ce titre, elle a un rôle important à jouer en faveur de l'allaitement auprès des politiques, elle sert d'interface entre les différents acteurs du soutien à l'allaitement maternel et les institutions ministérielles. Ardennes Allaitement adhère à la CoFam et soutient son action.

La SMAM a lieu au mois d'Octobre. C'est l'occasion partout en France d'organiser des actions pour faire connaître et informer sur l'allaitement. Ardennes Allaitement informe sur et soutient l'allaitement tout au long de l'année, et lors de la SMAM nous vous invitons à vous joindre à nous le samedi 9 Octobre, à Donchery, pour échanger ensemble sur le sujet. A cette occasion, nous avons invité « Planète Parents » pour initier ceux et celles qui le désirent aux techniques du portage. Par ailleurs Planète Parents mijote un projet d'exposition photos sur l'allaitement...

## Calendrier

Rencontres à **Donchery** de 14h00 à 16h00:  
gratuites et ouvertes à tous!

**Judi 2 Septembre 2010:** « les pleurs ».

**Judi 7 Octobre 2010 :** « les débuts de l'allaitement »

**Mardi 28 Septembre 2010 :** de 13h00 à 17h00 au centre social de Revin

**Samedi 9 Octobre 2010:** de 14h00 à 18h00 rencontre portage à Donchery (SMAM)



## Le rapport Turck

Le rapport sur l'allaitement maternel a été remis à Roselyne Bachelot début Juillet 2010 par le Pr Dominique Turck. Ce rapport rappelle les bienfaits de l'allaitement maternel et la faiblesse de sa mise en œuvre en France, en termes de prévalence et de durée. Il souligne l'importance de changer le regard sur l'allaitement ; d'informer les femmes, les pères, les familles, les employeurs des bénéficiaires de l'allaitement ; et surtout de respecter le droit des femmes à allaiter et des enfants à être allaités. Outre la mesure spectaculaire de l'allongement du congé maternité, le rapport insiste sur la nécessité de former le personnel soignant sur l'allaitement, d'informer les mères et leur entourage. Ardennes Allaitement s'inscrit entièrement dans cette perspective.

[http://www.sante-sport.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport\\_Plan\\_daction\\_allaitement\\_Pr\\_D\\_Turk.pdf](http://www.sante-sport.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Plan_daction_allaitement_Pr_D_Turk.pdf)

## Histoires de mammifères



Le bébé rorqual bleu boit quotidiennement 90kg de lait maternel, il grandit alors de 3 à 4 cm et grossit de 81 kg par jour durant ses premiers mois d'existence, certes pour atteindre à l'âge adulte pas moins de 25 mètres et 90 tonnes. Mais personne ne demande jamais à la maman baleine si elle a assez de lait ou si celui-ci est assez nourrissant...

**Appel à témoignages:** N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et témoignages d'allaitement en vacances, nous nous ferons un plaisir de les publier.

**Nous contacter:** 06 43 81 14 99 / [contact@ardennesallaitement](mailto:contact@ardennesallaitement)