

**Edito**

Au mois de juin, nous sommes allées au centre social de Fumay. Un grand merci pour l'accueil que nous y avons reçu, et aux mamans présentes. Les échanges ont été riches et intéressants et une prochaine rencontre est prévue à Revin fin Septembre.

Le pique-nique de l'association a eu lieu dimanche 27 Juin, sous un soleil resplendissant et dans une ambiance très familiale. C'est avec plaisir que nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !

La lettre d'information d'Ardennes Allaitement ne paraîtra pas en Août.

Bonnes vacances à tous et à toutes.

**Canicule**

Dès les premières grosses chaleurs, les mamans se trouvent confrontées à l'opinion généralement répandue qu'un bébé a besoin d'eau. Même lorsqu'il fait très chaud, le bébé allaité n'a pas besoin de compléments en eau. Il tétera plus souvent, le lait de sa maman lui apportera à la fois le liquide et tous les apports dont il a besoin, beaucoup mieux qu'un peu d'eau ou n'importe quelle autre boisson hydratante commercialisée à prix d'or... Aussi, en cas de forte chaleur, il sera tout à fait normal qu'un bébé recommence à téter toutes les heures.

**Concours**

Les adhérents d'Ardennes Allaitement ont choisi, et l'association a fait imprimer des t-shirts pour les enfants allaités. Des t-shirts (couleurs et tailles diverses) sont déjà en vente.



Nous contacter pour plus de détails.

**Calendrier**

Rencontres à **Donchery** de 14h00 à 16h00:  
gratuites et ouvertes à tous!

**Judi 1er Juillet 2010:** « les accessoires d'allaitement ».

**Attention : pas de rencontre en Août.**

prochain rendez-vous

**Judi 2 Septembre 2010 :** « les pleurs »

**Exposition**

Le 20 juin dernier, lors de la foire des 3A ( Agricole, Artisanale, Artistique) les dessins originaux de notre livre « Quand maman allaite », œuvre collective illustrée par Florence Mégardon, ont été exposés à Donchery.

**Vacances**

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et témoignages d'allaitement en vacances, nous nous ferons un plaisir de les publier.