



## **Rapport Moral** **3<sup>ème</sup> Assemblée Générale** **de l'Association Ardennes allaitement** **21 /1/2011**

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s membres,

Bonne année à toutes, bienvenues à celles qui nous rejoignent aujourd'hui pour cette troisième assemblée générale de l'Association ARDENNES ALLAITEMENT.

Je remercie la municipalité de DONCHERY pour son soutien et la municipalité de FLIZE pour le prêt d'une salle pour nos réunions du Conseil d'administration.

L'association compte 29 membres et 10 membres qui ont adhéré en fin d'année et qui seront comptabilisés sur l'année 2011

Nous allons présenter les membres du CA

### **LES ACTIONS 2010.**

Cette année a été particulièrement riche.

#### **La permanence téléphonique**

Nous avons reçu 206 appels cette année ; et 129 personnes nous ont appelés ; nous observons une baisse des appels (50) avec un nombre d'appelants légèrement en baisse.

Est-ce lié aux réunions allaitement sur Donchery qui ont permis aux mamans d'avoir des réponses en direct ? ou une autre cause ? Il est important de suivre l'évolution sur plusieurs années .

93% des mamans sont satisfaites ou très satisfaites des réponses données par les bénévoles .

#### **Marraines d'allaitement**

Ce parrainage permet une relation individualisée entre une bénévole et une maman qui en fait la demande, sur un temps défini par la marrainée et la marraine. Maria est marraine d' Anne Isabelle et nous souhaitons que d'autres couples marraine- marrainée puissent se former.

#### **Les réunions d'information, d'échanges et de soutien à la Maison de l'Enfant à Donchery**

Les réunions mensuelles le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à Donchery commencent à attirer des mamans de différents points des Ardennes. Nous regrettons cependant que des Doncheroises ne viennent pas nous rejoindre ; mais nous ne désespérons pas ! 77 mamans soit une moyenne de 8 mamans par réunion et une tendance à la hausse !

Quelques réunions ont été délocalisées dans la vallée de la Meuse, Revin et Fumay pour permettre une accessibilité à des mamans du Nord des Ardennes.

Cécile a également participé à 3 réunions allaitement organisées par la maternité de Sedan.

#### **Les animations portage avec l' Association Planète parent de Reims**

Lors de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) et celle en plein air sur la place Ducale ont rencontré un vif intérêt ; ces animations ont permis de toucher un public varié et de faire connaître l' association.

Nous avons eu la chance d'établir un partenariat constructif avec cette association avec laquelle nous partageons beaucoup de points communs. Planète parent a organisé une exposition de photos , dont beaucoup proviennent de mamans ardennaises . Cette exposition

photos a été présentée à Reims avec de très beaux témoignages et sera disponible bientôt dans les Ardennes . Vous pourrez les retrouver dans un livre et reconnaître beaucoup de visages connus !

### **Le livre jeunesse « Quand maman allaite »**

Est sorti juste pour la SMAM. Un grand merci à Florence Mégardon, et à toutes celles qui ont participé à cette belle aventure dans des échanges fructueux. Vous pouvez le trouver dans les différentes bibliothèques, les structures d'accueil et dans les haltes jeux départementales ; l'objectif est qu'il soit accessible facilement pour les familles ardennaises. Vous pouvez l'acheter au prix de 8 €, en le commandant auprès de Karen. Nous avons reçu des demandes (et surtout de beaux témoignages ) de la France entière et même de pays étrangers, francophones, témoignant que ce livre très chouette répond à un réel besoin. La journaliste des Ardennes en Marche lui a souhaité un petit frère.

### **Les outils de communication.**

L'association se fait connaître grâce à des plaquettes diffusées à toutes les femmes enceintes par la CPAM des Ardennes et aux cartes de visite données par les professionnelles de santé dans les maternités des Ardennes aux femmes allaitantes.

Merci à Laurence pour la réalisation des différentes affiches, ses talents pour trouver des phrases percutantes ( Bébé allaité 100 % vitalité sur les T shirts : c'est Elle ) et la police qui va bien !

Nous avons bénéficié d'une couverture médiatique par l'Ardennais, la Semaine des Ardennes, les radios ardennaises et dernièrement dans les Ardennes en Marche permettant de nous faire connaître par un public élargi.

### **Le site Internet**

Est également un outil de communication particulièrement prisé. Il a bénéficié d'une réorganisation en profondeur pour s'adapter. Merci aux petites mains qui manient l'informatique, et n'hésitez pas à donner votre opinion sur le fond et la forme des pages. Merci à toutes celles qui nous ont transmis des photos car ces pages sont particulièrement visitées ; plus de 2000 visites sur le site en décembre ( google, facebook, overblog ).

### **La lettre mensuelle d'information**

La diffusion de la lettre d'info est attendue chaque mois. Merci à toutes celles qui ont apporté leurs témoignages, leurs photos

### **La bibliothèque**

Nous disposons d'une bibliothèque de livres sur l'allaitement très étoffée, nous pistons tout ce qui sort sur le sujet. Ces livres sont à la disposition de tous les membres de l'association. Ces livres sont aussi très intéressants pour les professionnels de santé. N'hésitez pas à les emprunter et à donner votre avis, voire à faire des suggestions.

### **Le lit cododo**

L'association s'est doté d'un lit bébé ( ou side bed ) qui se fixe sur le lit parental et permet d'allaiter plus facilement, dans des conditions de sécurité optimale. Une maman a déjà fait l'essai, en était très satisfaite. et d'autres bébés devraient aussi l'utiliser.

### **Le pique nique au Banet**

A été une réussite, d' autant que nous avons bénéficié d'une météo formidable. Du soleil, de la chaleur, un environnement magnifique et des desserts délicieux !

### **Affiliation**

Nous restons affilié à la COFAM, au réseau Périnatal de Champagne Ardenne et à Planète Parent.

Je remercie tous les bénévoles qui durant toute l'année, se sont engagées dans ces différentes actions pour Promouvoir l'allaitement dans les Ardennes et soutenir les mères allaitantes au quotidien.

Cela représente 35 réunions ( soit 502 h d'heures cumulées de bénévolat ) et pour la permanence téléphonique 72 h ; et le temps de travail de préparation ( hors réunion ) représente au moins 300 H sur l' année .

**Nous allons procéder au vote du rapport Moral.**

### **LE RAPPORT FINANCIER 2010 ( PAR LA TRESORIERE KAREN POPULAIRE )**

En plus des cotisations des membres, nous bénéficions d'un financement renouvelé du CG 08 et de l' Agence Régionale de Santé

**RENOUVELLEMENT D' UN MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ( PAR NATHALIE PERARD, secrétaire )** et approbation du nouveau règlement intérieur

### **Les projets 2011**

C'est d'abord et avant tout

**POUR SUIVRE LES ACTIONS DE 2010** qui représentent le socle de notre association, en particulier, maintenir la disponibilité téléphonique.

### **LES ANIMATIONS**

Une animation à Reims avec Planète Parents de Reims est prévue.

La date et les modalités ne sont pour l'instant pas définies. Nous espérons aussi accueillir l'exposition tout « seinplement ».

### La Semaine Mondiale Allaitement maternel SMAM

à Donchery, le 15 octobre 2011

Le thème prioritaire retenu pour cette année est a priori les « massages bébés » avec une kinésithérapeute belge N. Orban. L'idée est, comme pour le portage en écharpe, de développer cette notion de proximité, d'échanges nécessaires au bien être et à la construction des bébés. Nous souhaitons également proposer un projection du film bébés dont la diffusion est restée confidentielle . En effet ce film qui traite du quotidien de 4 bébés allaités au 4 coins du monde , n' a pas été diffusé dans les cinés ardennais .

### **Les animations auprès des Adolescents**

Des animations seront proposées à des jeunes sur l'allaitement afin de combattre les idées reçues . La première animation a eu lieu le 19 janvier à la Maison Familiale de Amagne-Lucquy

### **Le pique –nique**

Si vous êtes d' accord (et intéressées ) on peut reprogrammer un pique nique fin juin sachant que son maintien est conditionné par les conditions météo

### **LA FORMATION DES BENEVOLES**

Cécile très investie dans les rencontres, dans la permanence téléphonique notamment va bénéficier d'une formation par vidéo conférence auprès de Françoise Coudray , formatrice en allaitement (consultante IBCLC).

### **DES OUTILS DE COMMUNICATION**

#### **Grandes affiches**

Il était prévu de créer en 2009, 3 grandes affiches sur support déroulant, une sur les idées reçues, une pour présenter l'association et une pour donner « envie d'allaiter ». On s'est rendu compte de la complexité d'élaborer ces affiches, d'avoir une définition suffisante pour les photos. Nous allons encore profiter des talents de Florence qui est également info graphiste et qui pourra apporter ses compétences.

#### **Un jogging de Nuit**

avec l' association du Val de Bar dans les bois de Hannogne Saint Martin, soit environ 8 km ( 1h ) avec lampe frontale, lampe torche.

Qui s'est proposée de reverser un euro par coureur.

Cette manifestation est organisée le 17 juin à la tombée de la nuit. L' association se charge de faire de la pub et de proposer une collation à l' arrivée des participants.

Tous les bénévoles seront les bienvenus mais on ne vous demande pas de faire la distance !

I. TAMBOUR,

Présidente, pour l' Association ARDENNES ALLAITEMENT, le 25 Janvier 2011