

## **Compte-rendu 2ème Assemblée Générale de l'Association Ardennes allaitement 29 /01/2010**

Remerciements à la municipalité de DONCHERY qui accueille l'association depuis un an.

Remerciements à la municipalité de FLIZE pour le prêt d'une salle pour nos réunions du Conseil d'administration.

L'association est composée de 38 membres.

### **Les actions développées en 2009**

#### **La permanence téléphonique**

La ligne téléphonique est opérationnelle depuis septembre 2008. Des bénévoles se sont relayés pour assurer la couverture 7j/7. Nous avons atteint les 200 appels (soit 1 femme allaitante /10 qui appelle), confirmant que ce soutien téléphonique correspond à un véritable besoin. Les questions sur l'insuffisance de lait, les pleurs du bébé, les douleurs mammaires, l'utilisation d'un tire-lait sont les plus fréquentes. Tous les appels font l'objet d'une évaluation : un membre de l'association rappelle chaque maman pour connaître son degré de satisfaction. Il est fréquent que lors de cet appel, elle doive alors répondre à de nouvelles questions.

D'une manière générale les mamans sont satisfaites ou très satisfaites et remercient l'association. « Si je n'avais pas eu votre association, j'aurais arrêté de nourrir depuis longtemps. Cela m'a permis d'être rassurée. Ce n'est pas toujours facile de tenir surtout quand l'entourage fait pression ».

Cette permanence téléphonique se fait en coordination avec les professionnels de santé, les maternités, le service de PMI et les médecins libéraux. Il est bien entendu que tout ne se résout pas par téléphone et que les mamans peuvent être renvoyées vers la personne la plus compétente pour son problème.

#### **Les réunions d'information, d'échanges et de soutien à la Maison de l'Enfant à Donchery**

Depuis cette année, l'association a mis en place des réunions à la Maison de l'Enfant de Donchery : 4 réunions d'échange et d'informations ont été organisées par Cécile, Karen et Dany. Les rencontres de fin d'année ont été annulées, ainsi que l'animation prévue pour la SMAM, compte tenu du contexte d'épidémie grippale.

#### **Une réunion organisée pour les professionnels de santé (médecins généralistes)**

Une seule réunion a eu lieu, et elle a concerné 9 généralistes.

## **Les outils de communication.**

Les plaquettes sont diffusées à toutes les femmes enceintes par la CPAM des Ardennes et les cartes de visite dans les maternités des Ardennes aux femmes allaitantes.

Nous pourrions maintenant envisager une convention avec la MSA, afin de réellement toucher toutes les femmes enceintes.

## **Le site Internet**

Il a pour objet de présenter l'association, d'être un outil de communication très réactif, de relayer toutes les actions en lien avec l'allaitement réalisées dans le cadre de l'association, mais aussi par d'autres notamment au niveau départemental. Parallèlement à la permanence téléphonique nous avons reçus des mails nous demandant des informations sur des questions diverses. Merci à toutes celles qui ont répondues aux sollicitations.

## **La lettre mensuelle d'information**

Elle n'était pas prévue dans les projets en début d'année. Mais elle s'est imposée comme moyen de communication entre nous, pour informer sur les projets en cours. Cécile, qui est la grande prêtresse de cette lettre, a constamment le cerveau en ébullition. Toutefois, nous avons besoin de votre participation pour apporter des sujets nouveaux, des idées, des photos, des petites phrases du quotidien qui vous ont marquées mais aussi pour participer à la rédaction.

Remerciement à Laurence pour la mise en page délicate (car Cécile est toujours trop bavarde !) de cette lettre mensuelle.

## **La bibliothèque**

Nous disposons d'une bibliothèque de livres sur l'allaitement conséquente (la plus riche du département !), avec des livres récents, mais aussi des livres sur d'autres questions que peuvent se poser de jeunes parents. Ils sont à la disposition de tous les membres de l'association. N'hésitez pas à les emprunter et à donner votre avis (car il peut y avoir du bon et du moins bon).

Le souhait actuel est de créer un blog autour de cette bibliothèque, afin de pouvoir échanger sur nos lectures. Affaire à suivre.

## **Le livre jeunesse à l'attention des jeunes enfants**

Remerciements à Florence Mégardon, illustratrice, plasticienne et Doncheroise. Merci de s'être lancée dans cette aventure novatrice, afin de créer une œuvre poétique, collective sur l'allaitement à destination des jeunes enfants. Rappelons que plus on parle tôt d'allaitement aux enfants, plus on a de chances de les voir allaiter plus tard.

Remerciements à tous les bénévoles qui durant toute l'année, se sont engagées dans ces différentes actions pour Promouvoir l'allaitement dans les Ardennes et soutenir les mères allaitantes au quotidien.

## **Affiliation**

Pour information, je signale que l'association est affiliée à la CoFAM, coordination française allaitement maternel, association qui regroupe en fait toutes les associations françaises de soutien à l'allaitement maternel et qui est l'interface avec le gouvernement sur toutes les questions sur l'allaitement. Cette association coordonne notamment les actions de la SMAM, le label des hôpitaux Ami des Bébés. L'adhésion à la CoFAM nous permet aussi de faire connaître l'association de façon plus large, donc de développer notre communication. Allez faire un tour sur leur site.

L'association est également affiliée au réseau Périnatal de Champagne-Ardenne qui fédère en fait les professionnels de la périnatalité, les institutions et les associations qui oeuvrent dans le champ de la Santé Périnatale au niveau de la Région. L'allaitement maternel a donc sa place dans les soins périnataux, au même titre que des soins plus médicaux. Hourra!

## **LE RAPPORT FINANCIER 2009**

L'accord de financement du CG 08 et du Groupement Régional de Santé publique de Champagne-Ardenne témoigne de nouveau de la reconnaissance par les collectivités publiques, de l'importance de soutenir les associations de soutien à l'allaitement maternel.

L'académie Nationale de Médecine en 2009, a souligné parmi l'ensemble de ces préconisations, l'importance de soutenir financièrement les associations de soutien à l'allaitement maternel.

Un projet est de mettre les finances sur le site (dans les pages réservées), afin que vous puissiez y avoir accès, grâce à un code.

## **RENOUVELLEMENT D'UN MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Nous avons voté à l'unanimité (20 voix) le remplacement de S. Nowak par Maria Toro au Conseil d'Administration.

## **LES PROJETS 2010 – PREMIER SEMESTRE 2011**

LA PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE à poursuivre

## **LES RENCONTRES**

### **1/ Les réunions d'échanges à la Maison de l'Enfant à Donchery**

Elles vont s'intensifier: elles auront lieu tous les premiers jeudis du mois, à 14h00 sauf en août. Venez y faire un tour !

Il est prévu d'organiser de réunions délocalisées, notamment sur la pointe des Ardennes.

### **Des réunions à thèmes vont être proposées**

#### **2/Sur le portage, avec des intervenantes de Planète Parents de Reims.**

L'idée est d'associer la proximité mère-enfant favorisée par le portage à la proximité mère-enfant favorisée par l'allaitement. Ce thème correspond à une demande exprimée par les mamans par téléphone, internet et à l'occasion des rencontres.

- La première aura lieu à la Maison de l'enfant, le jeudi 4 mars 2010 à 14h00.  
Nous comptons sur votre présence, mais également sur votre publicité.
- Une autre est prévue place Ducale à Charleville-Mézières, le 29 mai 2010, la veille de la fête des mères.
- Une est prévue à l'occasion de la SMAM

#### **3/Le livre Jeunesse avec Florence**

Il reste encore une réunion pour finaliser le projet.

Il reste encore un travail conséquent de colorisation à Florence avant l'impression et la diffusion du livre. Nous aurons besoin de vous, pour en parler autour de vous. Ce livre sera diffusé gratuitement à 100 exemplaires dans les bibliothèques, dans les Centres médico-sociaux du Conseil Général des Ardennes, les centres sociaux, et les autres associations de la région Champagne Ardenne. D'autres exemplaires seront disponibles à la vente.

#### **4/ La Semaine Mondiale Allaitement maternel SMAM** à Donchery

Le thème du portage est retenu pour cette année. Nous souhaitons aussi à cette occasion présenter le travail du groupe livre jeunesse et son déroulement.

#### **5 /Le pique –nique**

Programmé le dernier dimanche de juin (27 juin 2010)

## **LA BIBLIOTHEQUE**

Merci à celles qui nous ont confié leurs livres pour que d'autres puissent avoir le plaisir de les lire.

Nous disposons de quelques livres récents à destination des professionnels de santé, sur demande.

Nous continuerons d'élargir notre choix de livres en fonction des nouvelles parutions.

## **LE CODODO**

L'association va se doter d'un lit bébé (ou side bed ) qui se fixe sur le lit parental et permet à la maman d'avoir son bébé à proximité et d'allaiter plus facilement, dans des conditions de sécurité optimale. Il sera prêté, moyennant une somme modique aux membres de l'association, ayant un enfant de moins de 3 mois qui en feront la demande.

## **DES OUTILS DE COMMUNICATION**

### **Grandes affiches**

Il était prévu de créer en 2009, 3 grandes affiches sur support, pour présenter l'association et promouvoir l'allaitement. Celles-ci seront utilisées à l'occasion de manifestations. Une première réunion est prévue le 26 février 2010, dès 19h00, au centre médico-social de Flize. Pour ce projet, la chef d'équipe est Laurence.

### **Le site Internet**

Nous avons besoin de votre avis, de vos idées pour construire cet outil de communication qui a besoin pour conserver son intérêt d'être interactif.

Nous avons également besoin de photos d'enfants, de photos illustrant la proximité maman / papa-bébé, pour illustrer la page d'accueil.

Pour les photos je rappelle que nous avons besoin d'une autorisation de droit à l'image.

### **Le thrombinoscope**

Pour permettre de mieux nous connaître et vous permettre de partager vos compétences et votre expérience avec d'autres pour celles qui le souhaitent, nous vous proposons de nous transmettre une petite fiche permettant de vous présenter, accessible uniquement aux membres de l'association. A votre demande, cette fiche sera bien sûr modifiable.

## **MARRAINES D'ALLAITEMENT**

Nous avons observé lors de la permanence téléphonique qu'il serait intéressant de proposer aux mamans un parrainage permettant une relation individualisée avec une bénévole, l'idée étant d'apporter un soutien régulier, à la demande.

Il est prouvé que ce type de « marrainage » emmène beaucoup plus loin dans la durée de l'allaitement.

## **UN CADEAU DE BIENVENUE**

Nous souhaitons offrir 1 cadeau naissance aux mamans enceintes adhérentes de l'association. Il s'agit d'un T-shirt avec un petit message sympa, pour promouvoir l'allaitement. Vous connaissez les T-shirt « je bois le lait à la source ». Nous avons besoin de votre imagination, de vos idées. Nous ferons un vote avec les propositions reçues.